

## Rezept 17 / 0: Tomatensuppe

500 g	Tomaten	waschen, von den Stielansätzen befreien und würfeln
2	Zwiebeln	schälen und klein würfeln
1 EL	Öl	erhitzen und darin die Zwiebeln und Tomaten etwa 10 Min. dünsten. Die Masse dann durch ein Sieb streichen.
250 ml	Wasser	aufkochen lassen und das Tomatenmus einrühren. Mit
	Salz	,
	Pfeffer	,
	Thymian	und
1 EL	Tomatenmark	die Suppe abschmecken. Abschließend mit frisch gehacktem
	Basilikum	garnieren.

**Lebensmittel**

Tomate  
 Zwiebel  
 Basilikum  
 Pfeffer,schw.  
 Thymian

**Fleisch:** Nein      **Fisch:** Nein      **Butter:** Nein

**Rezeptart:** Abendessen

**Schonkost:** Nein