

## Rezept 12 / 4: Peters Suppe

250 g	Karotten	putzen und klein schneiden,
150 g	Petersilienwurzel	putzen und klein schneiden. Beide Gemüsesorten in
500 ml	Wasser	garen und dann im Mixer pürieren. Weitere
500 ml	Wasser	dazugeben, das ganze aufkochen lassen und mit
	Salz	,
	Petersilie	und
etwas	Öl	abschmecken.

**Lebensmittel**

Petersilie  
Karotte  
Peters.wurzel

**Fleisch:** Nein      **Fisch:** Nein      **Butter:** Nein

**Rezeptart:** Abendessen

**Schonkost:** Nein