

Rezept 427 / 0: Maisbrot

Ofen auf 180 Grad vorheizen.

2 Tassen	Maisgries (Polenta)	,
2 Tassen	Dinkelmehl	und
1 Päckchen	Weinsteinbackpulver	miteinander vermengen.
3 EL	Honig	,
2 Tassen	Reismilch	und
2 Eßlöffel	Öl	miteinander verrühren, zu den trockenen Zutaten geben und verrühren.

In gefettete Auflaufform geben und ca. 40 Minuten backen. Brot wird goldgelb und duftet wunderbar.
In 4ecke schneiden, noch warm servieren.

Lebensmittel

Mais
Reis
Honig
Backpulver
Dinkel

Fleisch: Nein **Fisch:** Nein **Butter:** Nein

Rezeptart: Zwischenmahlzeit

Schonkost: Nein