

## Rezept 39 / 0: Mais-Pizza

750 ml	Wasser	aufkochen lassen
150 g	Maisgrieß	unter ständigem Rühren einlaufen lassen
1 Prise	Salz	sowie
20 g	Butter	hinzufügen und 10 Min. kochen lassen, dann auf einem gefetteten Blech ca. 2 cm dick ausstreichen.
		Für den Belag:
1	Zwiebel	in
2 EL	Öl	anbraten.
1 Glas	Tomatenmark	dazugeben, mit
	Salz	und
	Oregano	abschmecken. Die Tomatensoße auf den Maisbrei verteilen und mit
	Gemüse	je nach Belieben belegen.
		Die Pizza für ca. 20 Min. bei 200°C backen.

**Lebensmittel**

Mais  
Tomate  
Zwiebel  
Oregano

**Fleisch:** Nein      **Fisch:** Nein      **Butter:** Ja

**Rezeptart:** Mittagessen

**Schonkost:** Nein