

Rezept 110 / 0: Gebackener Chicorée

Chicorée
Öl
Salz

waschen und der Länge nach halbieren. Mit einer Marinade aus
und
einpinseln. Im Ofen bei 170°C für 30-45 Minuten backen.

Lebensmittel

Chicorée

Fleisch: Nein**Fisch:** Nein**Butter:** Nein**Rezeptart:** Abendessen**Schonkost:** Nein