

Rezept 101 / 0: Carob-Bällchen

100 g Erdnussbutter ,
75 g Honig und
50 g Carobpulver vermengen. Mit feuchten Händen Bällchen rollen, diese in
Sesam welzen. Die Bällchen in der Gefriertruhe lagern. Können gegessen werden wie
Eiskonfekt.

Lebensmittel

Sesam
Erdnuss
Honig
Carob

Fleisch: Nein **Fisch:** Nein **Butter:** Nein

Rezeptart: Andere

Schonkost: Nein