

Rezept 69 / 0: Avokadosalat

1	Avokado	halbieren, den Kern entfernen und das Fruchtfleisch würfeln,
1	Tomate	achteln
1	Zwiebel	würfeln. Die Zutaten mischen und mit einer Soße aus
	Zitrone	,
	Dill	,
	Öl	und
	Salz	abschmecken.

Lebensmittel

Avokado
Tomate
Zwiebel
Dill
Zitrone

Fleisch: Nein **Fisch:** Nein **Butter:** Nein

Rezeptart: Mittagessen

Schonkost: Nein