

## Rezept 112 / 0: Auberginen Dip

- 2 Auberginen 45 Min. bei 170°im Backofen backen. Die Auberginen etwas abkühlen lassen und anschließend das Fleisch herauslöffeln. Das ausgehöhlte Fleisch in einen Mixer geben.
- 3 Knoblauchzehen anbraten und dazugeben. Während des Pürierens  
etwas Öl dazugießen. Mit  
Salz abschmecken. Als Salat oder Dip genießen.

**Lebensmittel**

Aubergine  
Knoblauch

**Fleisch:** Nein      **Fisch:** Nein      **Butter:** Nein

**Rezeptart:** Andere

**Schonkost:** Nein